**МЫ-ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

 Меняются времена, меняется и человечество, но, к сожалению, вредные привычки – курение, алкоголизм – мы упорно переходят из века в век. Более того, появляются новые: наркомания, токсикомания. Причем это приняло такие масштабы, что приходится констатировать факт почти полного отсутствия инстинкта самосохранения у человека.

 Вопрос о физическом и моральном здоровье значительной части населения, особенно молодежи, а также социальной стабильности в будущем вызывает большие опасения.Все прекрасно осведомлены о последствиях и алкоголизма, и курения, и наркомании, и тем не менее, множество людей бросаются в эту бездну, даже не пытаясь понять, что гибнут сами и тянут за собой других, не оставляя шансов будущим поколениям.

 Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

 В результате употребления наркотических препаратов у потребителя нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

 Страдающие наркоманией в большинстве случаев умирают от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма.

 Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

 К сожалению, официальная статистика не отражает реальной действительности. В настоящее время на учёте в медицинских учреждениях находится только 15-20% от числа людей, употребляющих наркотики.

 Если **Вам** или **Вашим близким** **нужна** медицинская, психологическая **помощь** в решении проблем, связанных с наркоманией, можно **обратиться** в следующие организации:

 Тульский областной наркологический диспансер: г. Тула, ул. Мосина, д. 21. Тел. 20-76-88.

 Центр психологической  профилактики и реабилитации «Валеоцентр»: г. Тула, ул. Галкина, д.17. Тел.47-31-01

 Гражданская ответственность жителей в борьбе с наркоманией – это очень важный момент. Важно как можно раньше увидеть первые признаки проблемы потребления наркотиков у того или иного человека.  Если кому-либо стали известны случаи приобретения, хранения, изготовления или употребления наркотических средств или психотропных веществ необходимо  сообщать по «телефону доверия» Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Тульской области - **26-18-14** или на электронную почту  **e-mail:** **tula@71.fskn.gov.ru**