* половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт

может привести к заражению ВИЧ;

* парентеральный путь, контакт кровь - кровь (совместное

использование нестериальных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками. при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами);

* вертикальный путь, от ВИЧ инфицированной матери ребенку (во

время беременности, родов и при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ - положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения: кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко

* при дружеских объятиях и поцелуях;
* через рукопожатие;
* при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
* через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
* в общественном транспорте;
* насекомыми, в том числе и кровососущими;
* через предметы производственной и домашней обстановки;
* воздушно-капельным путем;
* нельзя заразиться при уходе за больным человеком.
* сохранение верности одному полову партнеру и отказ от случайных половых связей;
* отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнерами;
* использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем, и незапланированной беременности;
* отказ от употребления наркотиков; использование одноразового инъекционного оборудования;
* обследование на ВИЧ.

****

В рамках календаря ежегодных событий **первый день зимы** обозначен как Всемирный день борьбы со СПИДом и отмечается с 1987 года. Этот день в году выбран для повышения осведомленности населения по профилактике заражения СПИДом. В 2018 году лозунг дня: **«ЗНАЙ СВОЙ СТАТУС».**

**С 26 ноября по 2 декабря 2018 года** на всей территории Российской Федерации в шестой раз  пройдёт Всероссийская акция **«Стоп ВИЧ/СПИД».** Инициатором ее проведения является Фонд социально-культурных инициатив (г. Москва). Оргкомитет акции возглавляет Президент Фонда социально-культурных инициатив, попечитель Национальной программы «Духовно-нравственная культура подрастающего поколения России» Светлана Медведева.

Компания [**СТОП ВИЧ/СПИД**](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%A2%D0%9E%D0%9F%D0%92%D0%98%D0%A7%D0%A1%D0%9F%D0%98%D0%94)является частью реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в России на период до 2020 года и дальнейшую перспективу.

В Тульской области ежегодно регистрируется более 800 случаев заражения ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день выявлено почти 12 тысяч ВИЧ-инфицированных. Из них умерло более 3 тысяч, то есть почти каждый четвертый из числа зараженных.

Случаи ВИЧ-инфицирования регистрируются во всех районах области, но самыми неблагополучными являются Щекинский, Алексинский районы и Пролетарский и Зареченский территориальные округа города Тулы.

  Основным путем заражения ВИЧ-инфекцией, приводящей в дальнейшем к заболеванию СПИДом, является половой путь заражения. На этот путь заражения приходится почти 80% случаев ВИЧ-инфекции. Все еще актуален наркотический путь заражения, на него приходится около 18% случаев инфицирования. Более 1% приходится на заражение детей от ВИЧ-инфицированных матерей во время беременности, родов и грудного вскармливания. Данные дети, заразились в результате того, что будущие матери не наблюдались в женской консультации по беременности и не были своевременно обследованы. Для защиты детей от заражения ВИЧ, необходимо также обязательное обследование будущих отцов.

Коварство ВИЧ-инфекция в том, что у зараженного длительное время нет никаких жалоб, и клинические проявления отсутствуют. Поэтому человек, инфицированный ВИЧ, зачастую не подозревает о своем заболевании и является источником инфекции для окружающих.