**ПРОФИЛАКТИКА МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ**
Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, с воздушно-капельным механизмом передачи, при котором происходит воспаление оболочек головного и спинного мозга.
Менингиты бывают двух видов:
Гнойные, возбудителями которых являются бактерии: менингококки, пневмококки, гемофильная палочка;
Серозные, возбудителями которых являются вирусы.
Основные признаки менингококковой инфекции:
— Сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;
— Высокая температура, практически не сбиваемая жаропонижающими средствами;
— Рвота, не приносящая облегчения;
— Ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине больному наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди, у больного сделать это невозможно);
— Больной принимает вынужденное положение: лежит на боку, поджав ноги и откинув голову;
— Сыпь  в виде розовых пятен, размером от 5 до 20 мм, появляющиеся в первые же сутки заболевания на животе, ягодицах, голенях и пятках;
— У детей до года возможно выбухание родничка.
При обнаружении перечисленных симптомов следует немедленно вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь!
Профилактика менингококковой инфекции:
специфическая вакцинация против менингококковой инфекции (прививаются лица, которые находились в контакте с больным человеком, призывники)
Неспецифическая:
— укрепление иммунитета;
— прогулки на свежем воздухе;
— частое проветривание помещений;
— правильное питание;
— избегать мест массового скопления людей;
— чаще мыть руки.
ПОМНИТЕ!
Менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех видов возбудителей, не существует