**ЧТО НАДО ЗНАТЬ О СПИДЕ**

**С**ПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**П**риобретенного - заболевание приобретается в течение жизни.

**И**ммунного - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

**Д**ефицита - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

 ***Пути заражения:***

* половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
* через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
* от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

***ВИЧ не передается:***

при дружеских поцелуях;

при рукопожатиях;

при кашле, чихании;

через посуду, одежду, белье;

при посещении бассейна, сауны, туалета;

при укусах насекомых.

 ***Меры профилактики и защита:***

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

Никогда не употреблять наркотические вещества.