**Чем опасна головная боль?**

К головной боли относятся несерьезно: часто ее недооценивают, не распознают и не лечат. При этом головные боли входят в число самых распространенных расстройств нервной системы. Все о причинах и видах головных болей рассказала врач-невролог ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева» Агафонова Эльвира Ивановна.

С головной болью, в той или иной степени, сталкивается любой, даже здоровый человек. Но, если боль приобретает стойкий характер или же проявляется периодическими приступами, пора обратиться к врачу.

Причины головных болей разнообразны. Самая частая из них – стрессы, эмоциональное и физическое перенапряжение, долгое нахождение в вынужденной позе (за рулем, за компьютером), нарушение сна. Как правило, эти причины вызывают так называемую головную боль напряжения (давящая или сжимающая боль, по типу каски или шлема).

 Гипертоническая головная боль обычно возникает у людей с высоким артериальным давлением. Она сильнее в утренние часы, в течение дня затихает. Чем опасна головная боль при гипертонии? Инфаркт и инсульт- это самые распространенные причины гибели людей.

Кластерная головная боль – проявляется продолжительными приступами сильных болевых ощущений пульсирующего характера. Обычно это односторонняя боль в области лба или глаза. Приступы могут продолжаться от 20 минут до полутора часов.

Головная боль, связанная с повреждением тройничного нерва – резкие, мучительные боли стреляющего характера, усиливающиеся при жевании, глотании, разговоре. Как правило, односторонние.

Мигрень – чаще проявляется как сильная пульсирующая головная боль, может сопровождаться тошнотой, непереносимостью яркого света и громких звуков, аурой (нарушением зрения, слуха)

Остеохондроз шейного отдела позвоночника может быть причиной головной боли, как правило, в затылочной области.

Так же, есть отдельный вид головной боли – абузусная головная боль. Причиной ее является длительный прием разнообразных обезболивающих препаратов, приводящий к тому, что эффективность лекарства снижается, а очередной прием его – вызывает еще более сильную головную боль.

Почему нельзя терпеть головную боль?

Головная боль - это только симптом, сопровождающий различные заболевания. Даже если она длится недолго, все равно требуется обследование и консультация врача. Нельзя заниматься самодиагностикой и самолечением.

Чаще всего пациенты предпочитают не обращаться к неврологу, а просто принимают обезболивающие. Это влечет за собой массу неприятных последствий.

Дело в том, что в такой момент организм претерпевает сильнейший стресс из-за чрезмерной нагрузки на сосуды и систему в целом и может спровоцировать: увеличение адреналина в крови, повышение пульса, спазмы сосудов, рост АД, обморок, инсульт.

Головные боли могут быть признаком и более опасных заболеваний, таких как менингит – головная боль сильная, сопровождающаяся повышением температуры; опухоль головного мозга или изменения в сосудах головного мозга (аневризмы) – стойкая длительная головная боль (при сосудистых проблемах – резкая), сопровождающаяся другими неврологическими симптомами.

Какими бы не были причины и вид головной боли, лучше не заниматься самолечением, а обратиться к специалисту. Только при осмотре и сборе анамнеза врач может установить, нужны ли дополнительные обследования и осмотры других специалистов (терапевта, стоматолога, окулиста, отоларинголога, инфекциониста), так как могут быть изменения и со стороны ЛОР\_органов, ротовой полости и органа зрения.

Дополнительные обследования, позволяющие точно установить причины головной боли:

- МРТ головного мозга и сосудов головного мозга;

-электроэнцефалограмма;

-рэоэнцефалограмма;

-рентгенография черепа (при подозрении на травму головы), рентгенография шейного отдела позвоночника.

Безусловно, в лечении головных болей огромное значение имеет нормализация режима дня, то есть соблюдение правил рационального питания, обязательное чередование труда и отдыха, ограничение эмоциональных нагрузок (в первую очередь – отрицательных), полноценный сон. Но, к сожалению, этих мер не всегда бывает достаточно. И разобраться в истинной причине возникновения головной боли может только специалист. Если применение средств первой помощи не эффективно, не откладывайте визит к специалисту. Ведь ранняя диагностика заболевания – залог успешного лечения.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Агафонова Э.И.

 подпись