**РОЛЬ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА**

«Если щитовидная железа выходит из строя, разлаживается работа всего организма, и не зря ее называют маленьким дирижером большого оркестра», -говорит зав. отделением дневного стационара ГУЗ «Городская больница № 2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева» Марина Викторовна Болотских.

**Что такое щитовидная железа? За что отвечает?**

Щитовидная железа была известна уже в глубокой древности.  Ей приписывали важную роль в жизнедеятельности организма. Железа получила свое  название от щитовидного хряща гортани и вовсе непохожа на щит, она скорее напоминает бабочку с развернутыми крыльями, расположена в области шеи, спереди и по бокам  от дыхательного горла (трахеи). Щитовидная железа вырабатывает гормоны тироксин и трийодтиронин.

Щитовидная железа - это очень маленький, но очень важный орган, который регулирует в организме все: нервную, эндокринную системы, работу сердца и внутренних органов. От нее также зависит репродуктивная функция.

**Что может случиться со щитовидной железой? Какие могут быть патологии?**

Патологий может быть много. Железа может быть просто увеличена из-за нехватки йода в организме. Возможны увеличения и при воздействии на организм радиации или инфекции. В щитовидной железе могут образовываться узлы, опухоли, в том числе и злокачественные. Помимо этих структурных нарушений может нарушиться функция щитовидной железы: чрезмерная ее функция (гиперфункция) или недостаточность (гипофункция).

**На заметку:**

**Симптомы гипертиреоза:** снижение массы тела, тревожность и раздражительность, учащенное сердцебиение, дрожь в руках, выпадение волос, потливость, нарушение менструального цикла.

**Симптомы гипотиреоза:** утомляемость, сонливость, чувство зябкости, ухудшение памяти, прибавка в весе, депрессия, запоры, нарушения менструального цикла, боли в мышцах и суставах, тонкие и ломкие волосы и ногти.

**Какая диагностика заболеваний щитовидной железы?**

Надо помнить, что лечением патологий занимается врач-эндокринолог. Среди методов диагностики наиболее информативным являются анализ крови на уровень тиреоидных гормонов (ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный) и ультра звуковое исследование органа.

В настоящее время УЗИ занимает одно из центральных мест среди других методов диагностики благодаря неинвазивности, высокой информативности, быстроты выполнения, возможности неоднократного повторения без вреда для здоровья пациента. УЗИ не несёт лучевой нагрузки, безопасно, не вызывает повреждений тканей. Специальной подготовки для проведения УЗИ не требуется.

После пальпаторного обследования щитовидной железы при необходимости врач-эндокринолог направит Вас на УЗИ.

**На заметку**

**У кого есть риск нарушения функции щитовидной железы?**

Пациенты с сахарным диабетом 1-го типа или любым другим аутоиммунным заболеванием;

люди в возрасте старше 50-ти лет или женщины постменопаузального возраста;

пациенты, которым была выполнена операция на щитовидной железе;

люди, в семье которых были случаи тиреоидита (воспаления щитовидной железы);

пациенты, которые ранее перенесли терапию радиоактивным йодом.

**Марина Викторовна, насколько проблемы с щитовидной железой актуальны для Тульской области?**

- Очень актуальны.  Заболеваниями щитовидной железы в России, по разным оценкам, страдают до 15% россиян, а Тульская область относится к числу йоддефицитных регионов.

**Что же используют для профилактики йоддефицитных состояний?**

Для преодоления недостаточности йода в питании применяются соли йода (йодида или йодата калия), которые вносят в наиболее распространенные продукты питания: поваренную соль, хлеб, воду, а также прием препаратов, содержащих йод. Йодированную соль следует применять как профилактический продукт, который показан ВСЕМ.

**Несмотря на малые размеры, щитовидная железа по праву считается одной из самых главных тружениц эндокринной системы. Когда она здорова, то поддерживает в нас живость ума, легкость движений, позитивность настроения и даже стройность тела. Заболевания щитовидной железы лечатся, только не нужно запускать!**