**ПРОФИЛАКТИКА МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ**  
Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, с воздушно-капельным механизмом передачи, при котором происходит воспаление оболочек головного и спинного мозга.  
Менингиты бывают двух видов:  
Гнойные, возбудителями которых являются бактерии: менингококки, пневмококки, гемофильная палочка;  
Серозные, возбудителями которых являются вирусы.  
Основные признаки менингококковой инфекции:  
— Сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;  
— Высокая температура, практически не сбиваемая жаропонижающими средствами;  
— Рвота, не приносящая облегчения;  
— Ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине больному наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди, у больного сделать это невозможно);  
— Больной принимает вынужденное положение: лежит на боку, поджав ноги и откинув голову;  
— Сыпь  в виде розовых пятен, размером от 5 до 20 мм, появляющиеся в первые же сутки заболевания на животе, ягодицах, голенях и пятках;  
— У детей до года возможно выбухание родничка.  
При обнаружении перечисленных симптомов следует немедленно вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь!  
Профилактика менингококковой инфекции:  
специфическая вакцинация против менингококковой инфекции (прививаются лица, которые находились в контакте с больным человеком, призывники)  
Неспецифическая:  
— укрепление иммунитета;  
— прогулки на свежем воздухе;  
— частое проветривание помещений;  
— правильное питание;  
— избегать мест массового скопления людей;  
— чаще мыть руки.  
ПОМНИТЕ!  
Менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех видов возбудителей, не существует