

Как избежать заболеваний почек у детей

Пиелонефрит у детей может возникнуть в любом возрасте. На воспаление почек указывает несколько характерных симптомов. Вовремя заметив их и начав лечение, вы уберете ребенка от серьезного недуга. Консультация и помощь специалиста в этом случае жизненно необходима. Врачи утверждают: постоянное наличие так называемых, хронических очагов инфекции (тонзиллита, кариеса, аденоидов) отрицательно влияет на состояние почек.

Симптомы пиелонефрита у детей

Повышение температуры

- У ребенка появляется лихорадка, градусник показывает 38-39 °С. Кашля и насморка при этом нет. Горло не красное и не болит. У малыша слабость, головная боль, снижен аппетит.

Задержка или недержание мочи

- Ребенок пьет, как обычно, но при этом подозрительно долго не мочится или наоборот – слишком часто просится в туалет. Особенно беспокойными становятся ночи. Малыш плохо спит из-за того, что постоянно хочет на горшок. Появляется резкий запах мочи.

Беспокойство при мочеиспускании

- Ребенок сначала кряхтит, хнычет, даже кричит, и только потом делает «по-маленькому». 2-3-летний малыш жалуется на боль внизу живота и мочится с усилием.

Цвет мочи

- В норме он должен быть соломенно-желтым. Вы видите, что моча темная? Значит, не исключены проблемы. Имейте в виду, что розовато-красный оттенок моче придают некоторые лекарства, а еще ягоды и овощи: клубника, морковь, свекла. Если же ребенок ничего подобного накануне не ел, изменение цвета говорит о присутствии эритроцитов (клеток крови), что бывает при многих заболеваниях почек и мочевого пузыря, в том числе, и при пиелонефрите у детей.

Нарушение стула и срыгивание

- Симптомы пиелонефрита у грудничков зачастую напоминают проявления кишечных заболеваний. Кроме того, кроха плохо прибавляет в весе.

Ребенок мочится маленькими порциями.

- Не упускайте из виду такой тревожный сигнал, немедленно идите к врачу. После тщательного обследования он сможет поставить точный диагноз и назначить эффективное лечение.

Пиелонефрит у детей также может протекать скрыто, бессимптомно. Но если вы внимательно понаблюдаете за малышом, то заметите, что он быстрее устает, а его настроение постоянно меняется.

Диагностика пиелонефрита у детей. Прежде всего уролог даст направление на общий анализ мочи.

Уберечь ребёнка от воспаления поможет **профилактика**. Причем никаких сложных действий от вас не потребуется.

1. Используйте одноразовые подгузники. Желательно надевать их перед прогулкой и сном. Половые органы крохи должны как можно меньше времени соприкасаться с выделениями – это уменьшает риск возникновения инфекций.
2. Следите за регулярным опорожнением мочевого пузыря ребенка. Чем дольше в нем находится жидкость, тем больше бактерий скапливается. Необходимо приучить ребенка к горшку до 2 лет. Во время домашних игр или на прогулке напоминайте малышу о том, что нужно сесть на горшок или сходить в туалет. Терпеть нельзя!
3. Девочку подмывайте только спереди назад. Трусики меняйте ей ежедневно. Заметив покраснение наружных половых органов либо выделения, сделайте ванночку с отваром ромашки или календулы.
4. Давайте ребёнку только очищенную воду. Газировкой не увлекайтесь. А если покупаете минеральную воду, отдавайте предпочтение столовой.
5. Позаботьтесь о здоровом питании малыша: не давайте ему ничего жирного, острого, соленого! Пищу солите умеренно, мясо готовьте на пару, от крепких бульонов откажитесь.

Пусть ваш ребенок будет здоров!