**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

 **Всемирный день**борьбы с туберкулезом - это возможность**повысить осведомленность**о бремени туберкулеза.

**Туберкулез - инфекционное заболевание,**известное с глубокой древности и до сих пор представляет важную медицинскую и социальную проблему. Туберкулез вызывается микобактерией туберкулеза – палочкой Коха, названной в честь немецкого ученого Роберта Коха. В последние годы во всём мире повысилась заболеваемость туберкулёзом. В некоторых регионах России сложилась эпидемическая ситуация. Основные причины - снижение уровня жизни населения, повлекшие ухудшение качества питания, миграция населения из эпидемически неблагополучных районов. Диагностикой и лечением туберкулеза занимаются врачи - фтизиатры.

**Источники**инфекции:**больной человек,**мясо - молочные**продукты**от животных, больных туберкулезом.

**Пути передачи** - воздушно - капельный.

**Факторы передачи** - длительный контакт с бактериовыделителем, плохие социально - бытовые условия, голодание, иммунодепрессия.

Туберкулез можно отнести к заболеваниям, протекающим без характерных симптомов и признаков, они обычно схожи с признаками других болезней.

Присутствуют жалобы на быструю утомляемость, потерю аппетита, общую усталость, незначительный кашель, повышенное потоотделение.

Эти симптомы обычно принимают за переутомление, а кашель связывают с курением. Настораживать должна температура тела, которая сохраняется у человека на протяжении длительного времени. Особого внимания и немедленного лечения требует появление в мокроте крови в виде прожилок или кровохарканье.

При хронических формах туберкулеза клинические признаки становятся наиболее выраженными. Начинает беспокоить одышка сначала при ходьбе, а после и в покое, боль в грудной клетке, сердцебиение.

**Профилактика** туберкулеза состоит из трёх составляющих:

**специфическая, санитарная, социальная.**

В качестве **специфической профилактики** туберкулеза применяют **БЦЖ** - **вакцину.** По Национальному календарю профилактических прививок вакцинация проводится новорожденным на 3 -7-й день жизни (в роддоме), ревакцинация - в 7 и 14 лет только после постановки реакции Манту (при отрицательном результате).

**Санитарная профилактика**:

-изоляция больных туберкулезом с бактериовыделением.

-правильная и систематическая дезинфекция мест нахождения больного.

**Социальная профилактика:**

-каждый больной туберкулезом имеет право на отдельную жилплощадь.

-право на больничный лист в течение 10 - 12 месяцев.

-все больные туберкулезом имеют право на отпуск в летний период.

-все больные туберкулезом на производстве имеют право на бесплатное

диетическое питание.

**Самыми доступными и эффективными способами раннего выявления туберкулеза легких являются:**

-прохождение профилактических флюорографических осмотров не реже, чем 1 раз в 2 года;

- диспансерное наблюдение,

Телефон доверия ГУЗ «№ Тульский областной противотуберкулезный диспансер № 1»

**8-906-534-96-36**

 **Будьте здоровы!**

**Берегите себя и своих близких!**