

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ КАЖДОМУ ИЗ НАС ДЛЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- **Туберкулез** - **инфекционное заболевание**, известное с глубокой древности и до сих пор представляет важную медицинскую и социальную проблему. Туберкулез вызывается микобактерией туберкулеза – палочкой Коха, названной в честь немецкого ученого Роберта Коха. В последние годы во всём мире повысилась заболеваемость туберкулёзом. В некоторых регионах России сложилась эпидемическая ситуация. Основные причины - снижение уровня жизни населения, повлекшие ухудшение качества питания, миграция населения из эпидемически неблагоприятных районов. Диагностикой и лечением туберкулеза занимаются врачи - фтизиатры.

- **Источники инфекции: больной человек, мясо - молочные продукты** от животных, больных туберкулезом.

- **Пути передачи** - воздушно - капельный.-

- **Факторы передачи** - длительный контакт с бактериовыделителем, плохие социально - бытовые условия, голодание, иммунодепрессия.

Туберкулез можно отнести к заболеваниям, протекающим без характерных симптомов и признаков, они обычно схожи с признаками других болезней.

- **Основные признаки туберкулеза:**

Кашель в течение 3-х недель и более;

Потеря веса;

Периодическое повышение температуры тела;

Потливость по ночам;

Общее недомогание и слабость;

Боли в грудной клетке;

Потеря аппетита;

Кровохарканье

Присутствуют жалобы на быструю утомляемость, потерю аппетита, общую усталость, незначительный кашель, повышенное потоотделение.

Эти симптомы обычно принимают за переутомление, а кашель связывают с курением. Настораживать должна температура тела, которая сохраняется у человека на протяжении длительного времени. Особого внимания и немедленного лечения требует появление в мокроте крови в виде прожилок или кровохарканье.

При хронических формах туберкулеза клинические признаки становятся наиболее выраженными. Начинает беспокоить одышка сначала при ходьбе, а после и в покое, боль в грудной клетке, сердцебиение.

- **Что способствует развитию туберкулеза?**

Недостаточное и неправильное питание;

Стрессовые ситуации;

Курение;

ВИЧ/СПИД;

Алкоголизм, наркомания, токсикомания;

Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

- **Профилактика** туберкулеза состоит из трёх составляющих:
специфическая, санитарная, социальная.

В качестве **специфической профилактики** туберкулеза применяют **БЦЖ - вакцину**. По Национальному календарю профилактических прививок вакцинация проводится новорожденным на 3 -7-й день жизни (в роддоме), ревакцинация - в 7 и 14 лет только после постановки реакции Манту (при отрицательном результате).

Санитарная профилактика:

-изоляция больных туберкулезом с бактериовыделением.

-правильная и систематическая дезинфекция мест нахождения больного.

Социальная профилактика:

-каждый больной туберкулезом имеет право на отдельную жилплощадь.

-право на больничный лист в течение 10 - 12 месяцев.

-все больные туберкулезом имеют право на отпуск в летний период.

-все больные туберкулезом на производстве имеют право на бесплатное диетическое питание.

Самыми доступными и эффективными способами раннего выявления туберкулеза легких являются:

-прохождение профилактических флюорографических осмотров не реже, чем 1 раз в 2 года;

- диспансерное наблюдение.

- **Запомните:**

При своевременном выявлении болезни и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулез сегодня полностью излечим