# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ

Дети любят проводить время на свежем воздухе, и родители их в этом поддерживают, но, в то же время, каждого взрослого волнует безопасность ребёнка на прогулке. Ведь стоит отвернуться, как малыш схватит какую-нибудь гадость, упадёт с качелей, разозлит бродячую собаку. На детских площадках можно найти образцы всей таблицы Менделеева и много чего ещё.

Как же сделать времяпровождение на свежем воздухе максимально безопасным и приятным? Просто нужно быть внимательным и предвидеть хотя бы часто встречающиеся ситуации и факторы риска.

**КАПРИЗЫ ПОГОДЫ**

Педиатры говорят, что гулять ребенок должен в любую погоду: это и закалка, и насыщение организма кислородом, и залог крепкого спокойного сна. Однако следует помнить, что детей нужно одевать по сезону. Летом непременно приучать выходить на улицу в головном уборе, а в холодное время года не пренебрегать перчатками, теплым шарфом, непромокаемой обувью.

Следует помнить, что [безопасность ребенка на прогулке](http://www.happy-giraffe.ru/community/14/forum/post/3619/) может зависеть и от того, сколько времени он проведет в мокрых варежках, играя в снежки. На всякий случай, прихватите пару сухих, чтобы не пришлось идти в помещение греться, не нагулявшись вволю.

Дети очень подвижны, так что не стоит рассчитывать, что, набегавшись и вспотев, малыш отправится домой: скорее всего, он просто решит посидеть на лавочке или постоять с друзьями. В холодную ветреную погоду это опасно. Найдите возможность объяснить ему, что в таких случаях просто необходимо переодеться.

**ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР**

Собирая ребенка гулять, помните, что не все детские игровые площадки содержатся в порядке. Часто бывает так, что песок в песочницах давно не свежий, так что в нем могут попадаться «сюрпризы» от кошечек и собачек. Качели и другие игровые приспособления могут иметь острые углы, выступающие детали, о которые ребенку легко пораниться. Одним словом, те, кому следует заботиться о благоустройстве мест отдыха детей, нередко спустя рукава относятся к своим обязанностям, и безопасность ребенка на прогулке находится в прямой зависимости от того, упадет ли на него стойка с баскетбольной корзиной, оборвутся ли качели, сломается ли под ним «шведская стенка»…

А бывает и так, что площадка внешне совершенно новая, но облюбованная не слишком порядочными взрослыми, так что под детскими столиками и лавочками можно найти и шприцы, и использованные средства интимной гигиены, и окурки, и разбитые бутылки.

К сожалению, такова реальность, поэтому тщательнее выбирайте места для прогулок с детьми. Лучше если это будут территории парков, в которых регулярно поддерживается чистота и порядок. Или хотя бы посмотрите внимательнее по сторонам: если видите мусор в том месте, где ребенок хочет поиграть, уберите его в ближайшую урну.

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

Дети – народ заводной. Как им нравятся подвижные игры! Сейчас есть и травмоопасные развлечения. Дети постарше любят взрывать хлопушки и фейерверки, экстремально кататься на роликах и «скейтах», заниматься паркуром.

Запретить эти модные занятия, скорее всего, не получится, но важно помочь детям осознать опасность подобных хобби. Покажите им информацию в интернете о том, как печально могут закончиться «забавы» для тех, кто не задумывается о последствиях.

Лучше всего попробовать взять под контроль увлечения активного подростка, предложив ему посещать секцию с элементами экстрима: например, дайвинг или горные лыжи.

**ПРОЧИЕ СИТУАЦИИ**

Если вы отпускаете ребенка гулять с друзьями, помните, что он должен уметь различать и потенциально опасные ситуации. Например, обращение незнакомца с просьбой показать дорогу или приглашение покататься на машине. В мире каждый год пропадает бесследно тысячи тысяч детей. Многие из них не возвращаются именно с прогулки.

Расскажите ребенку о [правилах дорожного движения](http://sonyaclub.ru/bezopasnost-detej-na-doroge/). Постоянно акцентируйте его внимание на опасных участках перехода, напоминайте, что нельзя играть на проезжей части.

Нельзя ходить близко к движущемуся транспорту в наушниках: известно немало трагедий, когда дети попросту не слышали приближения автомобиля и даже поезда.

Предостерегайте ребенка от желания прокатиться на прицепе трамвая или электрички, пробежек с друзьями по крышам электропоездов: не один юный «храбрец» покалечился, попав под высокое напряжение.

***Конечно, предусмотреть всего нельзя, но последовательные беседы с ребёнком о безопасности принесут свои плоды: он станет осторожнее. Вы не сможете изъять из мира всё, что может причинить ему вред, но вам под силу научить ребёнка не рисковать и беречь самое ценное, что есть у человека, - здоровье и жизнь.***