**График работы на I квартал 2023 года Школы питания**

***Занятия проводятся в детской поликлинике № 1 (г. Тула, ул. Дегтярева, д. 52, кабинет № 322) заведующей гастроэнтерологическим кабинетом, врачом-гастроэнтерологом Милюковой Ириной Алексеевной***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Время | Тема занятия |
| 1. | 09.01.2023 | 13.00 | Что надо знать о здоровом образе жизни? Что такое здоровое питание? Основные принципы здорового питания. |
| 2. | 13.01.2023 | 15.00 | Влияние различных продуктов и блюд на функции желудка и кишечника |
| 3. | 16.01.2023 | 13.00 | Питание при хроническом гастродуодените |
| 4. | 03.02.2023 | 16.00 | Режим питания |
| 5. | 18.02.2023 | 14.30 | Значение витаминов для человека |
| 6. | 24.02.2023 | 16.00 | Питание при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни |
| 7. | 28.02.2023 | 15.00 | Питание при функциональном нарушении желудочно-кишечного тракта |
| 8. | 03.03.2023 | 16.00 | Дискинезия желчевыводящих путей и  стол № 5 |
| 9. | 10.03.2023 | 16.00 | Щадящая диета при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки |
| 10. | 18.03.2023 | 15.00 | Питание при хроническом колите |
| 11. | 24.03.2023 | 16.00 | Дисбактериоз кишечника |
| 12. | 31.03.2023 | 16.00 | Питание при различных видах **синдрома расстроенного кишечника** |