**График**

**проведения тематических занятий в I квартале 2023 года**

**в Школе для пациентов**

**с хронической сердечной недостаточностью (ХСН)**

*Занятия проводятся по вторникам и четвергам в поликлинике для взрослых*

*в кабинете 31-а с 14.15 до 15.00*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО ответствен-ного** |
| 1. | Что надо знать о ХСН? | 10 января7 февраля7 марта | 14.15-15.00 | Поликлиника № 1 (г. Тула, ул. Комсомольская д. 1, каб. 31-а) | Врач-кардиологАндросова Марина Витальевна |
| 2. | Самоконтроль для пациентов с ХСН (заполнение анкеты самоконтроля) | 12 января9 февраля9 марта |
| 3. | Факторы риска ХСН | 17 января14 февраля14 марта  |
| 4. | Лечебное питание при ХСН | 19 января16 февраля16 марта  |
| 5. | Эффективный контрольартериального давления – профилактика ХСН | 24 января21 февраля21 марта |
| 6. | Понятие о первичной и вторичной профилактике ХСН | 26 января23 марта |
| 7. | Лечение больных с ХСН | 31 января28 февраля28 марта |
| 8. | Физическая нагрузка при ХСН | 2 февраля2 марта30 марта |