**График**

**проведения тематических занятий в I квартале 2023 года**

**в Школе для пациентов**

**с хронической сердечной недостаточностью (ХСН)**

*Занятия проводятся по вторникам и четвергам в поликлинике для взрослых*

*в кабинете 31-а с 14.15 до 15.00*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО ответствен-ного** |
| 1. | Что надо знать о ХСН? | 10 января  7 февраля  7 марта | 14.15-15.00 | Поликлиника № 1  (г. Тула,  ул. Комсомольская д. 1, каб. 31-а) | Врач-кардиолог  Андросова Марина Витальевна |
| 2. | Самоконтроль для пациентов с ХСН (заполнение анкеты самоконтроля) | 12 января  9 февраля  9 марта |
| 3. | Факторы риска ХСН | 17 января  14 февраля  14 марта |
| 4. | Лечебное питание при ХСН | 19 января  16 февраля  16 марта |
| 5. | Эффективный контроль  артериального давления –  профилактика ХСН | 24 января  21 февраля  21 марта |
| 6. | Понятие о первичной и вторичной профилактике ХСН | 26 января  23 марта |
| 7. | Лечение больных с ХСН | 31 января  28 февраля  28 марта |
| 8. | Физическая нагрузка при ХСН | 2 февраля  2 марта  30 марта |