**График**

**тематических занятий**

**«Школы здоровья по артериальной гипертонии»**

**июль 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№/№**  **п/п** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО**  **специалиста** |
| 1. | * Что   должен знать пациент об артериальной гипертензии?   * Здоровое   питание. Что должен знать пациент о питании? | 6,13,20 июля  2022 г. | 15.00 | Стационар, Комсомольская,1  4 этаж | врач-кардиолог  Валиахметов М.Н. |
| 2. | * Ожирение и   артериальная гипертония   * Физическая   активность и здоровье | 7,14,21 июля  2022 г. | 12.00 | Стационар, Комсомольская,1  5 этаж | врач-кардиолог  Валиахметов М.Н. |
| 3. | * Курение и   здоровье   * Стресс и   здоровье | 27  июля  2022 г. | 15.00 | Стационар, Комсомольская,1  4 этаж | врач-кардиолог  Валиахметов М.Н. |
| 4. | * Медикаментоз   ное лечение сердечно-сосудистых заболеваний, в частности,  артериальной гипертензии.   * Повышение   приверженности пациентов  к лечению. | 28  июля  2022 г. | 12.00 | Стационар, Комсомольская,1  5 этаж | врач-кардиолог  Валиахметов М.Н. |