**График**

**тематических занятий**

**«Школы здоровья по артериальной гипертонии»**

**МАЙ 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№/№****п/п** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО****специалиста** |
| 1. | * Что

должен знать пациент об артериальной гипертензии?* Здоровое

питание. Что должен знать пациент о питании? | 1,8,15 июня2022 г. | 15.00 | Стационар, Комсомольская,1 4 этаж | врач-кардиологВалиахметов М.Н. |
| 2. | * Ожирение и

артериальная гипертония* Физическая

активность и здоровье | 2,9,16 июня2022 г. | 12.00 | Стационар, Комсомольская,1 5 этаж | врач-кардиологВалиахметов М.Н. |
| 3. | * Курение и

здоровье* Стресс и

здоровье  | 22,29 июня2022 г. | 15.00 | Стационар, Комсомольская,1 4 этаж | врач-кардиологВалиахметов М.Н. |
| 4. | * Медикаментоз

ное лечение сердечно-сосудистых заболеваний, в частности,артериальной гипертензии. * Повышение

приверженности пациентов к лечению. | 23,30 июня2022 г. | 12.00 | Стационар, Комсомольская,1 5 этаж | врач-кардиологВалиахметов М.Н. |