Приложение 1

к письму

**Информация о Всемирном Дне борьбы против рака**

4 февраля в мире отмечается Всемирный День борьбы против рака. Сегодня рак вполне возможно победить, если своевременно обратиться к врачу.

В последние несколько десятилетий ученые онкологи говорят о всемирной эпидемии рака, ежегодно в мире диагностируется более 14 миллионов новых случаев онкопатологий. На территории РФ этот показатель достигает 600 тысяч. Сегодня в нашей стране зарегистрировано более 3,6 миллионов онкологических больных.

Смертность от злокачественных новообразований растет во всех странах. В России и государствах Европы она занимает второе место по летальности, после заболеваний сердечно-сосудистой системы.

В Тульской области ежегодно регистрируется около 6 тысяч новых случаев онкозаболеваний. Сейчас в регионе насчитывается более 40 тысяч онкобольных. За последние 10 лет (с 2012 года по 2021 год) заболеваемость раком выросла на 7,7%, показатель заболеваемости по предварительным данным в 2021 году составил 447,4 на 100 тысяч населения (по России в 2020 году – 379,7).

Активная выявляемость злокачественных новообразований в 2021 году составила 24,6%. Речь идёт о тех случаях рака, которые выявлены при диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах взрослого населения, периодических медицинских осмотрах на предприятиях, при осмотре в смотровых кабинетах, на фельдшерско-акушерских пунктах и среди контингентов, находившихся под диспансерным наблюдением у врачей амбулаторно-поликлинического звена.

В частности, при проведении диспансеризации и профилактических осмотров в 2021 году выявлено более 800 случаев злокачественных новообразований, из них67% на ранних стадиях. В смотровых кабинетах за 2021 год осмотрено более 180 тыс. человек, выявлено 843 злокачественных новообразования.

В Тульской области онкозаболевания входят в тройку основных причин смертности.

Однако за последнее время для решения этой проблемы сделано очень много. ГУЗ «Тульский областной клинический онкологический диспансер» оснащается современным диагностическим и лечебным оборудованием: приобретены и уже работают два линейных ускорителя для лучевой терапии. В декабре 2021 года на территории ГУЗ «Тульский областной клинический онкологический диспансер» состоялось открытие Центра ядерной медицины («ПЭТ-технолоджи»Тула), где пациенты смогут проходить высокотехнологичную диагностику. Он оснащен современным сканером для проведения позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ) — ядерного метода обследования в сочетании с компьютерной томографией. Сканер обеспечивает раннее выявление удаленных метастазов за счет высокого качества изображений, что позволяет более точно определять стадию заболевания. А в конечном счете – выбрать эффективную тактику лечения. Центр ядерной медицины работает в системе ОМС, поэтому все исследования для жителей региона будут бесплатными. Лица, имеющие полис ОМС, могут попасть в Центр при наличии направления по форме 057/у, выданного врачом-онкологом ГУЗ «Тульский областной клинический онкологический диспансер», либо врачом-онкологом других государственных учреждений Тульской области. Выдать направление может также врач-гематолог и врач-маммолог ГУЗ «Тульская областная клиническая больница». Направление может быть выдано по медицинским показаниям пациентам, имеющим установленный диагноз рак. Пациент, имеющий направление, может записаться в Центр ядерной медицины по телефону: 8(4872)-77-30-26.

В Туле ведется строительство нового онкоцентра, который объединит все имеющиеся мощности и сконцентрирует их в одном месте.  Современное оснащение нового центра позволит вывести диагностику и лечение онкологических заболеваний на более высокий уровень и кардинально изменить ситуацию по борьбе со злокачественными новообразованиями в регионе. В новом онкоцентре будут реализованы методики лечения, использование которых ранее было невозможно в нашем регионе. Например, трансплантация костного мозга онкогематологическим пациентам.

В Тульской области действует трехуровневая система медицинской помощи пациентам онкологического профиля, которая позволяет обеспечить своевременное и качественное оказание медицинской помощи. Первичную помощь по онкологическому профилю жителям области оказывает 31 первичный онкологический кабинет, 79 смотровых кабинетов и 6 центров амбулаторной онкологической помощи (далее - ЦАОП) в государственных учреждениях здравоохранения в г.Тула, г. Новомосковск, г. Ефремов, Алексинском, Суворовском и Щёкинском районах.

Ежеквартально в ГУЗ «Тульский областной клинический онкологический диспансер» проводит Дни открытых дверей, посвященных раку молочной железы, меланоме кожи, онкоурологии, новообразованиям в области головы и шеи.

В 2021 году в Тульской области начала работу служба «медицинский помощник». Специалисты Call-центра сопровождают пациентов с подозрением на злокачественные новообразования, записывают их на необходимые исследования и консультации, напоминают им о времени визита к врачу и т.д.

В Тульской области особое значение уделяется работе первичной профилактики рака. Ежегодно каждый желающий может пройти в поликлинике по месту прикрепления профилактические медицинский осмотр или диспансеризацию, в ходе прохождения которых проводятся скрининговые обследования на выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях (рак толстого кишечника, рак предстательной железы, рак шейки матки и рак молочных желез). Для прохождения диспансеризации граждане могут обратиться к участковому врачу-терапевту или в отделение (кабинет) медицинской профилактики. Существует предварительная запись на прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, для этого можно воспользоваться: сайтом <https://doctor71.ru/>, сайтом <https://www.gosuslugi.ru>, сайтом <http://www.gosuslugi71.ru/>или инфоматом, расположенным в холле поликлиники.

Современная медицина обладает широким спектром методик, способных справиться с большинством разновидностей опухолей, если рак диагностирован на начальной стадии. Важно знать, что обращаться нужно исключительно к квалифицированным специалистам. Рак — это не приговор! Его можно лечить или предотвратить, владея информацией о болезни. Именно эту цель преследовало мировое врачебное сообщество, учреждая Всемирный День борьбы против рака.

Если у вас есть вопросы по диагностике и лечению онкозаболеваний, вам требуется помощь или консультация – звоните на горячую линию онкологического диспансера: 8(4872) 40-85-29.