По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить. Ежегодно по этой причине погибает более 1 млн детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей. Более 3 млн детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте
до 18 лет.

**Дорожно-транспортный травматизм**

 дает около 25% всех смертельных случаев.

 • Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

• Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые.

 • Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

• Детей нельзя сажать на переднее сидение машины.

• При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

• На одежде ребенка обязательно иметь специальные светоотражающие нашивки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде.

• Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте**

• Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

• Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» – в конечном итоге практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

• посадка и высадка на ходу поезда;

• высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

 • оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

 • выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

 • прыгать с платформы на железнодорожные пути;

 • устраивать на платформе различные подвижные игры;

• бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

 • подходить к вагону до полной остановки поезда;

• на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

 • проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

 • переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

• играть на железнодорожных путях;

• подниматься на электроопоры;

• приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

• проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

• ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Кататравма (падение с высоты)**

В 20% случаев страдают дети до 5 лет, что является нередкой причиной тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

**ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

• Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

• Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните!Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

• Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

• Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки, т.к. с них ребенок может забраться на подоконник.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Ребенок, посещая открытые спортивные или игровые площадки, должен знать и соблюдать элементарные правила поведения: на горке катаются, а не бегают и прыгают; на турнике подтягиваются, а не забираются наверх; на качелях качаются, а не прыгают с них.

• В случае падения с качелей, необходимо прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

• Добровольный прыжок с качелей может привести к переломам лодыжек, берцовых костей, вывихам голеностопных суставов. При травме головы, если ребенок потерял сознание, у него нарушилась координация, появились тошнота и рвота, то незамедлительно нужно обратиться в медицинское учреждение.

**Травматизм на воде**

В 50% случаев страдают дети 10-13 лет
из-за неумения плавать.

• Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Учите детей плавать, начиная с раннего возраста!

• Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды.

• Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

 • Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

 • Учите детей правильно выбирать водоем для плавания: только там, где есть разрешающий знак.

• Обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и другие емкости.

 

**Министерство здравоохранения Тульской области**



**Травматизм на транспорте, на воде и**

**при падении с высоты**

***Очень важно для взрослых –***

***самим правильно вести***

***себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни!***

***При подготовке памятки использовались материалы Министерства здравоохранения Российской Федерации***