**С 2013** года каждый гражданин Российской Федерации, начиная с возраста 18 лет может пройти**бесплатную**диспансеризацию.

Если Вам в текущем году исполнилось или исполнится**18**;**21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 (1 раз в 3 года); с 40 лет ежегодно** рекомендовано пройти **бесплатную диспансеризацию**.

 Диспансеризация взрослого населения проводится с целью раннего выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также факторов риска их развития. К наиболее распространенным хроническим неинфекционным заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, включая ишемическую болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.

 Диспансеризация проводится по месту прикрепления к ЛПУ (приказ Министерства здравоохранения РФ № 124н от 13.03.19 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»).

 Граждане в возрасте с 18 - 39 лет включительно могут пройти диспансеризацию 1 раз в 3 года; с 40 лет и старше 1 раз в год.

Диспансеризация проходит **в два этапа**.

**На первом этапе** заполняется анкета на выявление неинфекционных заболеваний, информированное согласие пациента. Проводится антропометрия с расчетом индекса массы тела, измерение артериального и внутриглазного давления, ЭКГ с 35 лет; флюорография;маммография для женщин с 40 лет до 75 лет; осмотр акушеркой с взятием мазка на цитологию для женщин с 18 до 64 лет(ранний скрининг на злокачественные образования шейки матки); определение сердечно-сосудистого риска, уровня глюкозы и холестерина в крови натощак, простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45,50,55,60,64 года; исследование кала на скрытую кровь с 40 - 64 лет (1 раз в 2 года); 65-75 лет (1 раз в год), осмотр участковым терапевтом или врачом кабинета профилактики.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Васвыявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания врач направляет Вас на второй этап диспансеризации, длительность которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

**Второй этап диспансеризации**проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и **включает** в себя консультации специалистов: невролога; урологадля мужчин в возрасте 45,50,55,60,64 года при повышении уровня простат специфического антигена в крови; хирурга-проктологадля граждан в возрасте от 40 лет при положительном анализе кала на скрытую кровь;оториноларинголога для граждан в возрасте 65 лет и старше; офтальмологадля граждан в возрасте 40 лет и старше (для пациентов имеющих повышенное внутричерепное давление); акушером-гинекологом для женщин в возрасте от 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка или маммографии; дуплексное сканирование брахицефальных артерий для мужчин в возрасте от 45 лет до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет по показаниям; колоноскопия (по показаниям); спирометрия (по показаниям), осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов), проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначениюврача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации).

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.

**НАЙДИ ВРЕМЯ**

**ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

Для прохождения диспансеризации в ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы имени Е.Г. Лазарева»Вы можете обратиться:

* в отделение медицинской

профилактики поликлиники по адресу: ул. Комсомольская, 1, каб.20 **или** к участковому терапевту по месту жительства **по записи**:

* **через инфомат;**
* **сайт** [**https://doctor71.ru**](https://doctor71.ru);
* **по телефонам:**

**8-800-450-33-03**, **33-83-77.**

* **33-80-06**

**Берегите себя и своих близких!**

***Государственное***

***учреждение здравоохранения***

***«Городская клиническая больница № 2***

 ***г. Тулы имени Е. Г. Лазарева»***

**Все на диспансеризацию!**

**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**