***Рак толстой кишки, или колоректальный рак* –** одно из самых распространенных заболеваний современности, отличающееся очень коварным течением, так как почти никогда не дает яркой клинической картины на ранних этапах. Патологические процессы, диагностированные в толстой кишке, такие как полипы и воспалительные заболевания, способны привести к образованию злокачественной опухоли. При этом больной долгое время может не догадываться о развитии страшной патологии.  
  
 ***Какие симптомы являются тревожными?***  
  
✅наличие крови в кале, неустойчивый стул, боль и дискомфорт в области живота;  
✅полипы толстой кишки (разрастание слизистой оболочки, которое может переродиться в рак) у людей молодого возраста.

Возможности современной эндоскопической аппаратуры позволяют выявить образования размером 2–3 мм, при необходимости тут же удалить их через эндоскоп.

***Причины онкологии толстой кишки:***  
✅Заболевания толстой кишки - язвенные колиты, аденомы, полипы, болезнь Крона, семейный полипоз, воспалительные заболевания кишечника. Пациенты, имеющие подобные диагнозы, должны регулярно проходить диагностические обследования, риск заболеть раком возникает уже через 7-8 лет после того, как были обнаружены указанные заболевания.  
✅Наследственность. Генетическая предрасположенность значительно повышает риск образования опухоли.  
✅Пожилой возраст. Рак в большинстве случаев диагностируют у людей старше 50 лет.  
✅ Характер питания. Изобилие мяса, животных жиров и мучных блюд при недостатке растительной пищи, богатой клетчатой.  
✅Вредные привычки. Курение и злоупотребление алкоголем.

***Симптомы:*** Риску заболеть раком толстой кишки одинаково подвержены и мужчины, и женщины, течение болезни также не зависит от пола.  
У мужчин чаще обнаруживают рак прямой кишки (до 60% случаев), а у женщин – рак ободочной кишки (до 55%)   
На ранних стадиях развития рак толстой кишки излечим.  
Поскольку течение болезни на начальном этапе может проходить скрыто, лицам старше 45 лет следует ежегодно проходить профилактические осмотры у врача, который назначит анализ кала на скрытую кровь и общий анализ крови.  
Анализ на скрытую кровь основывается на том, что колоректальные карциномы травмируются и выделяют в просвет кишки кровь. Пройти его можно в любой поликлинике по месту жительства. Собирается анализ в пробирку, наконечник которой опускается в биоматериал. Просто и легко, а главное результативно.

***Важно:*** Исследования кала на скрытую кровь формально здорового населения показывают положительный результат у 3-6 % обследованных. При этом рак выявляется в  
10 % случаев, а полипы - в 20-40 %. Массовое использование такого теста, по мнению специалистов, может позволить снизить смертность от КРР на 30 %.  
  
✅Людям в возрасте после 40 лет, желательно проходить это обследование 1 раз в год.  
  
Выявить факторы риска развития заболевания и получить соответствующую врачебную консультацию можно в ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы имени Лазарева»» при диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Диспансеризацию можно пройти 1 раз в 3 года - гражданам в возрасте от 18 до 39 лет. Ежегодно – для граждан в возрасте старше 40 лет.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ПОМНИТЕ, ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!

 ***Государственное учреждение***

***здравоохранения***

***«Городская клиническая больница № 2***

***г. Тулы имени Е.Г. Лазарева»***



***Памятка для населения***