**БРУЦЕЛЛЕЗ**

Бруцеллез (лат. brucellosis) – зоонозная инфекция, передающаяся от больных животных человеку, характеризующаяся множественным поражением органов и систем организма человека.

Бруцеллывысокоинвазивны, размножаются внутри клеток организма хозяина, но способны сохранять активность и вне клетки.В окружающей среде устойчивы, сохраняются в воде более двух месяцев, три месяца – в сыром мясе (30 дней – в засоленном), около двух месяцев – в брынзе и до четырех – в шерсти животных.Губительно для бруцелл кипячение, нагревание до 60°С убивает их через 30 минут.

Большинство случаев зараженияпроисходит во время непосредственного контакта с инфицированным животным (чаще всего это козы, овцы, коровы и свиньи).Бруцеллы могут проникать через неповрежденные слизистые и через микротравмыкожных покровов. Кроме того, заражение может произойти при употреблении впищу продуктов, полученных от больных животных (молоко; молочные продукты: брынза, кумыс, сыры;мясо; мясные продукты;изделия из животного сырья:шерсть, кожа).

Острый бруцеллез обычно развивается быстро, проявляется в виде общего недомогания,[бессонницы](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/insomnia),разбитости, снижения аппетита, [артралгий](https://www.krasotaimedicina.ru/symptom/joint-pain)имиалгий с постепенным нарастанием интоксикации на протяжении нескольких дней. Температура тела резко поднимается до высоких цифр, потрясающий озноб чередуется с проливнымпотом, развивается интоксикация.На пике температурной кривой отмечается гиперемия и отечность лица и шеи на фоне общего побледнения.

Для подострой формы бруцеллеза характерно чередование высокой и нормальной температуры. Повышение температуры сопровождается интоксикационными признаками: болью в мышцах и суставах, парестезиями (ощущения покалывания, «мурашек» в различных частях тела) общей слабостью, снижением аппетита и нарушением сердечного ритма (на высоте лихорадки имеет место относительная[брадикардия](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/bradycardia)). При нормальной температуре может отмечаться[учащение пульса](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/tachycardia). Сердечные тоны приглушены. Больные испытывают жажду, жалуются на [сухость во рту](https://www.krasotaimedicina.ru/symptom/digestive/dry-mouth), нередки запоры.

При наличии указанных симптомов необходимо обратиться к врачу.

В комплекс профилактических мер, направленных на снижение заболеваемости бруцеллезом людей, включается ветеринарный контроль за состоянием здоровья сельскохозяйственных животных, а также санитарно-гигиеническое нормирование условий производства, хранение и транспортировка пищевых продуктов, ежегодные профилактические обследования работников сельского хозяйства.