**График**

**тематических занятий**

**«Школы здоровья по артериальной гипертонии»**

**ОКТЯБРЬ 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№/№**  **п/п** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО**  **специалиста** |
| 1. | * Что   должен знать пациент об артериальной гипертензии?   * Здоровое   питание. Что должен знать пациент о питании? | 19 октября  2021г. | 14.00-15.40 | конференц-  зал  адм. корпуса | врач-кардиолог  Андросова М.В. |
| 2. | * Ожирение и   артериальная гипертония   * Физическая   активность и здоровье | 21 октября  2021г. | 14.00-15.40 | конференц-  зал  адм.  корпуса | врач-кардиолог  Андросова М.В. |
| 3. | * Курение и   здоровье   * Стресс и   здоровье | 26 октября  2021г. | 14.00-15.40 | актовый  зал  адм.  корпуса | врач-кардиолог  Андросова М.В. |
| 4. | * Медикаментоз   ное лечение сердечно-сосудистых заболеваний, в частности,  артериальной гипертензии.   * Повышение   приверженности пациентов  к лечению. | 28 октября  2021г. | 14.00-15.40 | конференц-  зал  адм.  корпуса | врач-кардиолог  Андросова М.В. |