**График**

**тематических занятий**

**«Школы здоровья по артериальной гипертонии»**

 **ОКТЯБРЬ 2021г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№/№****п/п** | **Тема** | **Дата** | **Время** | **Место** | **ФИО****специалиста** |
| 1. | * Что

должен знать пациент об артериальной гипертензии?* Здоровое

питание. Что должен знать пациент о питании? | 19 октября2021г. | 14.00-15.40 | конференц-заладм. корпуса | врач-кардиологАндросова М.В. |
| 2. | * Ожирение и

артериальная гипертония* Физическая

активность и здоровье | 21 октября2021г. | 14.00-15.40 | конференц-заладм.корпуса | врач-кардиологАндросова М.В. |
| 3. | * Курение и

здоровье* Стресс и

здоровье  | 26 октября2021г. | 14.00-15.40 | актовыйзаладм.корпуса | врач-кардиологАндросова М.В. |
| 4. | * Медикаментоз

ное лечение сердечно-сосудистых заболеваний, в частности,артериальной гипертензии. * Повышение

приверженности пациентов к лечению. | 28 октября2021г. | 14.00-15.40 | конференц-заладм.корпуса | врач-кардиологАндросова М.В. |