**С 2013** года каждый гражданин Российской Федерации, начиная с возраста 18 лет может пройти **бесплатную** диспансеризацию.

Если Вам в текущем году исполнилось или исполнится **18**;**21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 (1 раз в 3 года); с 40 лет ежегодно** рекомендовано пройти **бесплатную диспансеризацию**.

Диспансеризация взрослого населения проводится с целью раннего выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, а также факторов риска их развития. К наиболее распространенным хроническим неинфекционным заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, включая ишемическую болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.

Диспансеризация проводится по месту прикрепления к ЛПУ (приказ Министерства здравоохранения РФ № 124 н от 13.03.19 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»)

Граждане в возрасте с 18 - 39 лет включительно могут пройти диспансеризацию 1 раз в 3 года; с 40 лет и старше 1 раз в год.

Диспансеризация проходит **в два этапа**.

**На первом этапе** заполняется анкета на выявление неинфекционных заболеваний, информированное согласие пациента. Проводится антропометрия с расчетом индекса массы тела, измерение артериального и внутриглазного давления, ЭКГ с 35 лет; флюорография; маммография для женщин с 40 лет до 75 лет; осмотр акушеркой с взятием мазка на цитологию для женщин с 18 до 64 лет(ранний скрининг на злокачественные образования шейки матки); определение сердечно-сосудистого риска, уровня глюкозы и холестерина в крови натощак, простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года; исследование кала на скрытую кровь с 40 - 64 лет (1 раз в 2 года); 65-75 лет (1 раз в год), осмотр участковым терапевтом или врачом кабинета профилактики.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания врач направляет Вас на второй этап диспансеризации, длительность которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

**Второй этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и **включает** в себя консультации специалистов: невролога; уролога для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года при повышении уровня простат специфического антигена в крови; хирурга-проктолога для граждан в возрасте от 40 лет при положительном анализе кала на скрытую кровь; оториноларинголога для граждан в возрасте 65 лет и старше; офтальмолога для граждан в возрасте 40 лет и старше (для пациентов имеющих повышенное внутричерепное давление); акушером-гинекологом для женщин в возрасте от 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка или маммографии; дуплексное сканирование брахицефальных артерий для мужчин в возрасте от 45 лет до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет по показаниям; колоноскопия (по показаниям); спирометрия (по показаниям)

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний

**Берегите себя и своих близких!**

**НАЙДИ ВРЕМЯ**

**ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

Для прохождения диспансеризации в ГУЗ « ГКБ № 2 г. Тулы имени Е.Г. Лазарева» Вы можете обратиться:

* в отделение медицинской

профилактики поликлиники по адресу: ул. Комсомольская, 1, по записи кабинет № 14,

понедельник - пятница с 08-00 до 20-00;

- суббота с 08-00 до 15-00

* к участковому терапевту по

месту жительства **по записи**:

* **через инфомат;**
* **сайт** [**https://doctor71.ru**](https://doctor71.ru);
* **по телефонам:**

**8-800-450-33-03** (call центр),

**33-80-06, 47-34-10, 47-36-35**

(регистратура, поликлиника,

ул. Комсомольская, д.1);

**49-04-13** (регистратура, мед. блок №1 , ул. Галкина, д.31А),

**34-18-00** (регистратура, мед. блок №2, ул. М. Горького, д.12).

***Государственное***

***учреждение здравоохранения***

***«Городская клиническая больница № 2***

***г. Тулы имени Е. Г. Лазарева»***

**Все на диспансеризацию!** 

**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**