**Памятка для выезжающих в туристические поездки**

22.01.2020

В зимний период многие жители Тульской области планируют отправиться в зарубежные страны. Однако, наряду с положительными впечатлениями, в туристических странах существует риск заражения опасными, а порой даже смертельными инфекционными заболеваниями.

В связи с чем, Управление Роспотребнадзора по Тульской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области» информирует граждан о неблагополучной эпидемиологической ситуации в городе Ухань Китайской Народной Республики, связанной с регистрацией случаев внебольничной пневмонии, возбудителем которой стал новый тип коронавируса - 2019-nCoV.

По информации Государственного комитета по вопросам гигиены и здравоохранения КНР вирус уже распространился за пределы Китая, случаи заражения зафиксированы в Южной Корее, Японии и Таиланде. Власти Китая официально подтвердили, что вирус передается от человека к человеку.

В целях профилактики заболевания при посещении вышеуказанных стран туристам необходимо соблюдать меры предосторожности:

* употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
* тщательно мыть руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
* избегать близкого контакта с людьми, у которых отмечаются симптомы ОРВИ, температура, кашель;
* воздержаться от посещения рынков, где продаются животные, морепродукты, а также зоопарков, культурно-массовых мероприятий с привлечением животных;
* использовать средства защиты органов дыхания (маски) во время контактов со значительным числом людей;
* при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
* при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в указанных странах;
* при посещении КНР, по возможности воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации эпидемиологической ситуации.