**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**П**риобретенного - заболевание приобретается в течение жизни.

**И**ммунного - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

**Д**ефицита - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

***Пути заражения ВИЧ - инфекцией***

* половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
* через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
* от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

***ВИЧ не передаётся***

* при дружеских поцелуях;
* при рукопожатиях;
* при кашле, чихании;
* через посуду, одежду, белье;
* при посещении бассейна, сауны, туалета;
* при укусах насекомых.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и **поведения** самого человека.

* Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
* Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
* Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
* Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
* Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
* Никогда не употреблять наркотические вещества.

Жители и гости г. Тулы и области имеют право пройти анонимное (без сведений о паспортных данных), бесплатное экспресс-тестирование на ВИЧ и получить консультацию врачей-специалистов  в ГУЗ «Тульский областной Центр СПИД по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (г. Тула, набережная Дрейера, д.14)

**В Центре СПИД работает телефон доверия (горячая линия)**

**+7 (950) -925-91-37**

**