**Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?**

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов. Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут в последствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем органов. Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции\*: тромбозы 20-30%,одышка 31,7%,кашель 13,5%, жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7% и др.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию. Как это можно предотвратить?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений. Что необходимо сделать?

С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала углубленная диспансеризация.

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирование после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

**Что входит в углубленную диспансеризацию?**

 Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

I этап включает:

* анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;
* измерение насыщения крови

кислородом (сатурация) позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;

* тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;
* спирометрия проводится для оценки деятельности дыхательной системы;
* рентгенография органов грудной клетки проводится лицам, не проходившим раннее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;
* определение концентрации

Д-димера в крови проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше и позволяет выявить риск развития тромбозов;

* общий клинический анализ

крови (развернутый) помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость;

* биохимический анализ крови

включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках II этапа.

 Исследования **второго этапа** помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения:

* нарушения деятельности

сердца и сосудов помогает выявить эхокардиография;

* проведение дуплексного

сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов;

* КТ органов грудной клетки

направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

**Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведение диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.**

*При разработке памятки использовались информационные материалы Министерства здравоохранения Российской Федерации.*

 ***Государственное***

***учреждение здравоохранения***

***«Городская клиническая больница***

***№2 г. Тулы имени Е.Г. Лазарева»***

**ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ**

**ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ**

**КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**



 (памятка для населения)

 -2021-