Свыше 40 % населения считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70 % россиян не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении.

Развитие эпидемии ВИЧ по по большей части происходит из-за ошибочного мнения о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм человека.

**Как передается ВИЧ?**

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

* Половой путь, незащищенный

(без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ;

* Парентеральный путь,

 контакт кровь-кровь (совместное использование нестериальных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками. при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами);

* Вертикальный путь, от ВИЧ

инфицированной материя ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ- положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна) в разной концетрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь;

- влагалищный секрет;

- сперма;

- грудное молоко.

**Пути, которыми ВИЧ-инфекция не передается:**

* при дружеских объятиях и поцелуях;
* через рукопожатие;
* при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
* через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
* в общественном транспорте;
* насекомыми, в том числе и кровососущими;
* через предметы производственной и домашней обстановки;
* воздушно-капельным путем;
* нельзя заразиться при уходе за больным человеком.

**Методы предупреждения ВИЧ:**

* сохранение верности

 одному полову партнеру и отказ от случайных половых связей;

* отказ от

многочисленных половых связей и от связей со случайными партнерами;

* использование

презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем, и незапланированной беременности;

* отказ от употребления

 наркотиков;

* использование

одноразового инъекционного оборудования

* обследование на ВИЧ.

**Как можно обнаружить ВИЧ?**

На сегодняшний день самым распространенным способом является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита.

Антитела – это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

**Где можно пройти тестирование?**

Жители и гости г. Тулы и области имеют право пройти анонимное (без сведений о паспортных данных), бесплатное экспресс-тестирование на ВИЧ и получить консультацию врачей-специалистов  в ГУЗ «Тульский областной Центр СПИД по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (г. Тула, набережная Дрейера, д.14)

**В Центре СПИД работает телефон доверия (горячая линия)**

**+7 (950) -925-91-37**

**Берегите себя и своих близких!**

***Государственное учреждение здравоохранения***

 ***«Городская клиническая больница №2 г. Тулы имени Е.Г.Лазарева»***



**Памятка для населения**