**Туберкулез - инфекционное заболевание,** известное с глубокой древности и до сих пор представляет важную медицинскую и социальную проблему. Туберкулез вызывается микобактерией туберкулеза – палочкой Коха, названной в честь немецкого ученого Роберта Коха. В последние годы во всём мире повысилась заболеваемость туберкулёзом. В некоторых регионах России сложилась эпидемическая ситуация. Основные причины - снижение уровня жизни населения, повлекшие ухудшение качества питания, миграция населения из эпидемически неблагополучных районов. Диагностикой и лечением туберкулеза занимаются врачи - фтизиатры.

**Источники** инфекции: **больной человек,** мясо - молочные **продукты** от животных, больных туберкулезом.

**Пути передачи** - воздушно - капельный.

**Факторы передачи** - длительный контакт с бактериовыделителем, плохие социально - бытовые условия, голодание, иммунодепрессия.

Туберкулез можно отнести к заболеваниям, протекающим без характерных симптомов и признаков, они обычно схожи с признаками других болезней.

**Основные признаки туберкулеза:**

Кашель в течение 3-х недель и более;

Потеря веса;

Периодическое повышение температуры тела;

Потливость по ночам;

Общее недомогание и слабость;

Боли в грудной клетке;

Потеря аппетита;

Кровохарканье

Присутствуют жалобы на быструю утомляемость, потерю аппетита, общую усталость, незначительный кашель, повышенное потоотделение.

Эти симптомы обычно принимают за переутомление, а кашель связывают с курением. Настораживать должна температура тела, которая сохраняется у человека на протяжении длительного времени. Особого внимания и немедленного лечения требует появление в мокроте крови в виде прожилок или кровохарканье.

При хронических формах туберкулеза клинические признаки становятся наиболее выраженными. Начинает беспокоить одышка сначала при ходьбе, а после и в покое, боль в грудной клетке, сердцебиение.

**Что способствует развитию туберкулеза?**

Недостаточное и неправильное питание;

Стрессовые ситуации;

Курение;

ВИЧ/СПИД;

Алкоголизм, наркомания, токсикомания;

Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

**Профилактика** туберкулеза состоит из трёх составляющих:

**специфическая, санитарная, социальная.**

В качестве **специфической профилактики** туберкулеза применяют **БЦЖ** - **вакцину.** По Национальному календарю профилактических прививок вакцинация проводится новорожденным на 3 - 7-й день жизни (в роддоме), ревакцинация - в 7 лет не инфицированным микобактериями туберкулеза туберкулиноотрицательным детям вакциной БЦЖ.

После прививки формируется иммунитет, который защищает человека от заболевания туберкулезом при случайном попадании микробактерии в организм, в то же время защита не абсолютна: при более тесном контакте с больным, человек может инфицироваться. Однако прививка формирует барьер на пути развития такой страшной формы заболевания, как туберкулезный менингит.

Ежегодно 1 раз в год детям с 1 года до 8 лет проводится проба Манту, с 8 до 18 лет диаскинтест. Это метод диагностики туберкулеза у детей и взрослых, который позволяет выявлять непосредственно агрессивные микобактерии на стадии, когда заболевание никак себя не проявляет.

**Санитарная профилактика**:

-изоляция больных туберкулезом с бактериовыделением.

-правильная и систематическая дезинфекция мест нахождения больного.

**Социальная профилактика:**

-каждый больной туберкулезом имеет право на отдельную жилплощадь.

-право на больничный лист в течение 10 - 12 месяцев.

-все больные туберкулезом имеют право на отпуск в летний период.

-все больные туберкулезом на производстве имеют право на бесплатное диетическое питание.

**Самыми доступными и эффективными способами раннего выявления туберкулеза легких являются:**

-прохождение профилактических флюорографических осмотров не реже, чем 1 раз в год в поликлиниках по месту жительства.

- диспансерное наблюдение.

**Запомните**:

При своевременном выявлении болезни и неукоснительном соблюдении предписанного врачом режима лечения туберкулез сегодня полностью излечим.

*Памятку подготовила главный внештатный детский специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области Корягина Татьяна Николаевна.*

*Государственное учреждение здравоохранения*

*«Городская клиническая больница №2 г. Тулы*

*Имени Е.Г. Лазарева»*

**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ КАЖДОМУ ИЗ НАС ДЛЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ