У большинства переболевших коронавирусом длительное время сохраняются различные недомогания, постковидный синдром по разным данным может длиться от 12 недель до 9 и более месяцев.

**Каковы симптомы постковидного синдрома**

* Кашель, одышка;
* расстройство стула, боли в животе;
* слабость, нарушение сна, памяти, нарушение чувствительности в конечностях, головокружение, головная боль;
* сердцебиение, перебои в работе сердца, нестабильность артериального давления, боли в области сердца, боли в грудной клетке;
* нарушение обоняния, слуха
* боли в суставах и мышцах;
* панические состояния, тревога.

При этом тяжесть перенесенного коронавируса не влияет на его развитие. Дело в том, что коронавирус циркулирует во всем организме и проникает в том числе в ствол головного мозга. Из-за этого столько разных постковидных проявлений

Чаще всего они наблюдаются у возрастных пациентов, а также людей, у которых уже есть хронические заболевания.

Пациенты с хроническими заболеваниями - самая уязвимая группа и в случае заражения коронавирусной инфекцией. Ведь любая инфекция - это стресс, способный привести к обострению таких патологий. Среди всех хронических заболеваний наиболее опасными в сочетании с COVID-19 являются болезни легких, в частности бронхиальная астма, а также сахарный диабет, онкологические и аутоимунные патологии. В повышенной группе риска по тромбозам находятся люди, имеющие хронические заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, избыточным весом, хроническими заболеваниями сердца и сосудов.

**Переболевшим**  людям необходимо пройти углубленную диспансеризацию для предотвращения последствий постковидного синдрома.

С 1 июля 2021 года в Российской Федерации запущена расширенная программа диспансеризации для переболевших**COVID-19. Она включена в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021-2023 годы.** То есть, положена всем бесплатно по полису ОМС.

На первом этапе к общим обследованиям добавили:

Измерение сатурации концентрация кислорода в артериальной крови. На этапе реабилитации после коронавируса тест помогает оценить, как пациент переносит физические нагрузки.

Тест с 6-минутной ходьбой – измеряет максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за шесть минут. Он хорошо иллюстрирует состояние сердечно-сосудистойсистемы. Спирометрия- помогает оценить работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции: какой объем воздуха и как быстро через них проходит.

Определение концентрации D-димера в крови - выявляет риски тромбообразования.

Общий и биохимический анализы крови для оценки общего состояния пациента.

Если на первом этапе диспансеризации были найдены осложнения, для уточнения диагноза на втором этапе врач может назначить дополнительные обследования: эхокардиографию (УЗИ сердца), КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить к узким специалистам.

При диагностировании осложнений или хронических заболеваний, в том числе связанных с перенесенной коронавирусной инфекцией, пациент направляется на диспансерное наблюдение и назначается программа реабилитации и поддерживающая терапия.

**Где можно пройти углубленную диспансеризацию?**

Записаться на прохождение углубленной диспансеризации можно, обратившись в поликлинику по месту жительства или на портале Госуслуг. Если возникнут проблемы, просто обратитесь к участковому терапевту – он поможет вам пройти осмотр.

***Материал подготовила врач-терапевт ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы имени. Е.Г. Лазарева» Никитинская Н. А.***

***Государственное***

***учреждение здравоохранения***

***«Городская больница № 2***

***г. Тулы им. Е.Г. Лазарева»***

**Постковидный синдром и углубленная диспансеризация**

(памятка для населения)