**Профилактика абортов и репродуктивное здоровье девушек**



Каждый человек хочет быть счастливым, иметь свою семью и детей. Каждая женщина должна стремиться стать матерью. Беременность должна быть планируемой, а рожденный ребенок желанным и любимым. Однако, несмотря на современные достижения медицины в области контрацепции, частота незапланированных беременностей остается значительной.

**Аборт** – это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства, которое является значимым медико-социальным фактором, негативно влияющим  на репродуктивное здоровье женщины и приводящим к гибели человеческого зародыша или плода. Всемирная организация здравоохранения  определяет аборт как прерывание беременности (самопроизвольное изгнание или извлечение эмбриона или плода) в период  до 22 недель беременности.



Статья 36 «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан» разрешает аборт по желанию до 12 недель беременности, по социальным показаниям – до 22 недель, по медицинским показаниям – независимо от срока беременности.

**Аборты очень опасны из-за развития осложнений** таких, как: кровотечение, нарушение целостности и разрыв матки, воспалительные заболевания половых органов, эндометриоз, осложнение течения последующих беременностей (внематочная беременность, невынашивание), бесплодия, доброкачественные и злокачественные процессы  в молочных железах. Именно вред, причиненный здоровью абортом, является основной причиной гибели женщин в связи с беременностью и родами. По статистике 46 искусственных операций по прерыванию беременности  приходится  на 1000 женщин в возрасте 15-44 лет.



После аборта возможно **возникновение разрушительных последствий психологического характера:**

- депрессия, чувство вины;

- потеря аппетита;

- бессонница;

- неспособность к последующей нормальной жизни;

- низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе.

**Профилактика абортов** включает в себя несколько аспектов:

- хорошее сексуальное образование;

- разумное планирование семьи;

- использование эффективных средств контрацепции;

- обеспечение безопасности легального аборта.



**Куда можно обратиться на консультацию?**

В ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» к главному специалисту гинекологу детского и юношеского возраста ДЗ МЗ ТО Бакиной Ольге Николаевне. Запись осуществляется через электронную регистратуру doktor71.ru; телефоны: 33-83-77 (для г. Тула) и 8-800-450-33-03 (для Тульской области) с 8.00 до 20.00 в рабочие дни и с 9.00 до 18.00 в выходные и праздничные дни; через Инфоклинику врачом-специалистом медицинской организации по месту наблюдения ребенка.

В ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница» к врачу акушеру-гинекологу Поборцевой Татьяне Анатольевне. Запись осуществляется через Инфоклинику врачом-специалистом медицинской организации по месту наблюдения ребенка.

Также в поликлиники по месту жительства к врачам акушерам-гинекологам, прошедшим подготовку по акушерству и гинекологии детского и подросткового возраста.

**Куда можно обратиться в сложных психологических ситуациях?**

Общероссийский детский «телефон доверия»: 8-800-200-71-02 (доб. 3)

«Телефон доверия» кризисного центра психологической помощи:
8-800-550-65-86 – круглосуточно.